



REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI

„SPRAWNI RAZEM”

w PŁYWANIU

Kraków 5.04-7.04.2024 r.

I. Cele imprezy:

1. Rozwijanie aktywności sportowej osób niepełnosprawnych.
2. Upowszechnianie pływania, jako jednej z form rekreacji.
3. Wyłonienie nowych zawodników do szkolenia centralnego z pływania.

II. Organizator:

1. Związek Stowarzyszeń Sportowych „Sprawni-Razem”
2. Małopolskie Stowarzyszenie Społeczno- Sportowe „ Sprawni Razem”
3. Ministerstwo Sportu i Turystyki

III. Współorganizatorzy:

1. Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie
2. Zakład Adaptowanej Aktywności Fizycznej i Sportu AWF Kraków
3. Agencja Reklamowa „Molai”
4. Dom Turystyczny INDIGO Kraków
5. Kuchnia Mistrzów Kraków
6. TVP Kraków
7. Głos- Tygodnik Nowohucki

III. Termin i miejsce zawodów:

1. 6.04-7.04.2024 r

2. Pływalnia: Zespół Krytych Pływalni AWF w Krakowie, Al. Jana Pawła II 78; 31-571
Kraków

8 torów, 25 metrów.

IV. Zakwaterowanie i wyżywienie

1. Zakwaterowanie: Dom Turystyczny INDIGO os. Alertyńskie 1-2 31-851 Kraków

2. Wyżywienie :

- Dom Turystyczny INDIGO os. Alertyńskie 1-2 31-851 Kraków (2 x kolacja , 2x śniadanie)
- Kuchnia Mistrzów 2x obiad

V. Warunki uczestnictwa:

Prawo startu w zawodach mają uczniowie szkół i ośrodków specjalnych, podstawowych, branżowych oraz absolwenci, uczniowie szkół integracyjnych posiadających orzeczenie o niepełnosprawności intelektualnej zrzeszeni w Związku Stowarzyszeń Sportowych SPRAWNI- RAZEM oraz kadrowicze ZSS Sprawni-Razem.

- W mistrzostwach przewiduje się udział 70 najlepszych zawodników chłopców i dziewcząt z całego kraju w 4 kategoriach :

1.urodzeni w 2011 i młodsi

2. urodzeni w 2008 i młodsi

3.urodzeni w 2007 i starsi

4. osoby z Zespołem Downa

- Reprezentacja województwa może składająca się max z 6 zawodników + 2 opiekunów.
- Warunkiem uczestnictwa w mistrzostwach jest przedstawienie na odprawie technicznej w dniu 5.04 . 2024 r. o godz.20.00 w sali konferencyjnej hotelu INDIGO :
 - karty zgłoszeń z wykazem imiennym zawodników, datą urodzenia, konkurencjami, w których będzie uczestniczyć, najlepszym wynikiem w danej konkurencji oraz nazwami szkół, do których uczęszczają potwierdzonych przez Dyrektora Szkoły lub Prezesa oddziału czy klubu,
 - ważnej legitymacji szkoły specjalnej w przypadku uczniów lub orzeczenia o niepełnosprawności,

– zgody lekarza i rodziców / prawnych opiekunów/ na udział w zawodach (w razie nieposiadania zgody lekarza i rodziców na udział w zawodach pełną odpowiedzialność ponosi opiekun/ kierownik ekipy),

- niedostarczenie karty zgłoszeń może spowodować niedopuszczenie do zawodów.

- Zawodnik może startować w trzech konkurencjach indywidualnych w tym jedna Paraolimpijska oraz w sztafetach.

Każda reprezentacja powinna zgłosić e- mailem udział w zawodach przesyłając wypełnione zgłoszenie (załączony plik excel) w nieprzekraczalnym terminie do dnia 25.03.2024 godz. 23.59 na adres e-mail: sprawnirazem.krakow@gmail.com kontakt: Ewa Gawor 604 227 474.

Komitet Organizacyjny dokona weryfikacji zgłoszeń i na podstawie wyników każda ekipa otrzyma potwierdzenie o ilości przyznanych miejsc.

Zgłoszenia ilości zawodników i osób towarzyszących do dnia 14 marca 2024 do godziny 23:00 na adres mailowy sprawnirazem.krakow@gmail.com

Zgłoszenia do konkurencji wyłącznie w formacie lxf w terminie do 2 kwietnia 2024 na adres mailowy zawody@swimart.pl. Program do edycji zgłoszeń oraz instrukcja dostępne na stronie www.swimart.pl

Uzasadnione zmiany zawodników i konkurencji do jakich wcześniej zostali zgłoszeni należy ograniczyć do niezbędnych do dnia 3.04.2024 do godz.16 do na adres e-mail : zawody@swimart.pl

VI. Konkurencje objęte programem zawodów:

- Program przewiduje konkurencje dla kobiet i mężczyzn z podziałem na kategorie wiekowe oraz oddzielną rywalizację dla osób z Zespołem Downa:
 - 1) rocznik 2011 i młodsze (25 m)/ dziewczęta, chłopcy
 - 1) 2008 i młodsze/ dziewczęta, chłopcy
 - 2) 2007 i starsze / kobiety, mężczyźni
 - 3) ZD / kobiety, mężczyźni (tylko konkurencja nr 6 50m st. dowolnym kobiet, konkurencja nr 8 50, st. dowolnym mężczyzn, konkurencja nr 12 50m st. grzbietowym kobiet oraz konkurencja nr 14 50m st. grzbietowym mężczyzn)

- Zawodnicy młodsi mogą startować z rocznikami starszymi w ramach określonego limitu startów. (Np. rocznik 2011 może startować na 50m w kat. 2008 i młodsze)
- Każdy zawodnik może startować w trzech konkurencjach indywidualnych (w tym jedna Paraolimpijska- 100 m styl grzbietowy, 100 m styl klasyczny, 200 m styl dowolny) oraz w sztafetach Kobiet /Mężczyzn, Mieszanej -2 Kobiety i 2Mężczyzn

L.p.	Konkurencja	Kategoria wiekowa			
		2011 i młodsi	2010-2008	2007 i starsi	ZD
1	Styl dowolny 25m	X			
2	Styl grzbietowy 25m	X			
3	Styl dowolny 50m		X	X	X
4	Styl dowolny 100m	OPEN			
5	Styl dowolny 200m	OPEN			
6	Styl klasyczny 50m		X	X	
7	Styl klasyczny 100m	OPEN			
8	Styl grzbietowy 50m		X	X	X
9	Styl grzbietowy 100m	OPEN			
10	Styl motylkowy 50m	OPEN			
11	Styl zmienny 100m	OPEN			
12	Sztafeta 4X50m	OPEN			
13	Sztafeta 4X50m Mix	OPEN			

VII. Program zawodów

5.04.2024 r piątek

Od godziny 14.00 do godziny 18.00 Przyjazd ekip do hotelu, zakwaterowanie.

18.00- 19.00 kolacja - hotel

20.00 – odprawa techniczna i organizacyjna trenerów i kierowników ekip z Sędzią Głównym zawodów, weryfikacja zawodników

6.04.2024 r. sobota

7.30- 9.00 śniadanie - hotel

do 11.30 czas wolny

12.30 – 14.00 – obiad – Kuchnia Mistrzów

15.00 ZAWODY wejście do przebieralni, rozgrzewka pływanie na 6 środkowych torach, tory skrajne – rozgrzewka skoki

15.40 - Uroczyste otwarcie Mistrzostw na hali basenowej

Eliminacje start godz. 15.45

L.p.	KOBIETY	L.p.	MEŹCZYŹNI
1	25 m stylem dowolnym	2	25 m stylem dowolnym
3	50 m stylem klasycznym	4	50 m stylem klasycznym
5	50 m stylem dowolnym	7	50 m stylem dowolnym
6	50m stylem dowolnym (tylko ZD)	8	50m stylem dowolnym (tylko ZD)
9	25 m stylem grzbietowym	10	25 m stylem grzbietowym
11	50 m stylem grzbietowym	12	50 m stylem grzbietowym
12	50 m stylem grzbietowym (tylko ZD)	14	50 m stylem grzbietowym (tylko ZD)
15	50 m stylem motylkowym	16	50 m stylem motylkowym
17	100 m stylem dowolnym	18	100 m stylem dowolnym
19	100 m stylem klasycznym	20	100 m stylem klasycznym
21	100 m stylem grzbietowym	22	100 m stylem grzbietowym
23	100 m stylem zmiennym	24	100 m stylem zmiennym
25	200m stylem dowolnym	26	200m stylem dowolnym
27	4x50m stylem dowolnym	28	4x50m stylem dowolnym
29	4x50m stylem dowolnym Mix (2K+2M)		

19.00- 20.30 – kolacja - hotel

7.04.2024 r. Niedziela

7.30- 9.30 śniadanie - hotel

12.00- ZAWODY wejście do przebieralni, rozgrzewka pływanie na 6 środkowych torach, tory skrajne – rozgrzewka skoki

12.30- finały

Finały rozgrywane będą w takiej samej kolejności jak eliminacje.

13.45- Ceremonia medalowa

14.00 ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

VIII. Świadczenia i nagrody:

Uczestnicy zawodów otrzymują:

- dyplomy i medale za zajęcie 3 pierwszych miejsc w każdej konkurencji,
- nagrody indywidualne (w miarę ich pozyskania),
- wyżywienie i zakwaterowanie w czasie mistrzostw,
- częściowy zwrot kosztów podróży (nie rozliczamy biletów IC i EIC w pełnej kwocie), rozliczeniu podlegają bilety ze zniżką 78% lub faktury równoważne kwotowo biletom.

IX. Sportowa dyscyplina w czasie Mistrzostw:

- W czasie trwania Mistrzostw (szczególnie w czasie przejazdów i w czasie trwania zawodów należy przestrzegać postanowień organizatorów dotyczących godzin i miejsc).
- W czasie trwania całych Mistrzostw wszystkich obowiązuje zachowanie sportowej dyscypliny i przestrzegania zasady fair-play oraz bezwzględne stosowanie się do poleceń organizatorów.
- Za przestrzeganie powyższych zasad odpowiada kierownik drużyny i opiekun.
- Za nie stosowanie się do tak określonej dyscypliny organizatorzy mogą zdyskwalifikować reprezentację i nakazać natychmiastowe opuszczenie Mistrzostw.
- Kierownicy reprezentacji są odpowiedzialni materialnie za ewentualne straty i uszkodzenia spowodowane przez uczestników Mistrzostw.
- Za obsługę sędziowska odpowiadają sędziowie Małopolskiego Okręgowego Związku Pływackiego, pomoc wolontariacką spełniają studenci Kierunku Fizjoterapii AWF Kraków.
- Za bezpieczeństwo w trakcie zawodów odpowiedzialna jest służba medyczna oraz opiekunowie ekip.

X. Prowadzenie zawodów pływackich:

- Zawody są prowadzone zgodnie z przepisami World Para Swimming i Polskiego Związku Pływackiego. Wszystkie sprawy związane z konkurencjami pływackimi rozpatruje i rozstrzyga sędzia główny Mistrzostw.

XI. Postanowienia końcowe:

- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu i wprowadzenia zmian, które zostaną podane do wiadomości w dniu zawodów.
- W sprawach nie ujętych regulaminem decyduje organizator.
- W przypadku nie zgłoszenia przez drużynę pełnego składu, organizator zastrzega sobie prawo do uzupełnienia wolnych miejsc zawodnikami z woj. małopolskiego.
- Zgłoszenie i uczestnictwo w zawodach jest równoznaczne z wyrażeniem zgody uczestnika na użyczenie wizerunku i przetwarzania danych przez organizatora w celu sprawnego i prawidłowego przeprowadzenia w/w imprezy sportowej .

Ze sportowym pozdrowieniem

W imieniu organizatorów

Przewodnicząca Komitetu Organizacyjnego

Ewa Gawor tel. 604 227 474

e-mail : sprawnirazem.krakow@gmail.com