



Harmonogram sesji nr 1 - Akademickie Mistrzostwa Małopolski - Cracoviada

16/11/2025 - 14:10

Rozgrzewka: 13:40 do 14:00

14:10	1.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	45 - 55	0:07	2 Serie	12
14:17	2.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	35 - 55	0:05	3 Serie	21
14:22	3.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	35 - 55	0:08	5 Serie	34
14:30	4.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	35 - 55	0:08	4 Serie	25
14:38	5.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	35 - 55	0:06	3 Serie	22
14:44	6.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	35 - 55	0:07	4 Serie	30
14:51	7.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	35 - 55	0:08	4 Serie	27
14:59	8.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	35 - 55	0:11	7 Serie	49
15:10	9.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	35 - 55	0:12	7 Serie	50
15:22	10.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	45 - 55	0:06	2 Serie	10
15:28	11.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	45 - 55	0:06	2 Serie	13
15:34	12.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	45 - 55	0:06	2 Serie	15
15:40	13.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	45 - 55	0:05	2 Serie	10
15:45	14.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	45 - 55	0:08	3 Serie	18
15:53	15.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	45 - 55	0:06	2 Serie	14
15:59	16.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	45 - 55	0:08	3 Serie	20
16:07	17.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	45 - 55	0:07	3 Serie	19
16:14	18.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	45 - 55	0:05	2 Serie	16
16:19	19.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	45 - 55	0:05	2 Serie	16
16:24	20.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	45 - 55	0:07	2 Serie	16
16:31	21.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	44 - 54	0:07	2 Serie	16
16:38	Koniec sesji				Całkowity czas	2:28		