



## MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY KRAKÓW-WSCHÓD

Adres: Centrum Rozwoju Com Com Zone  
ul. Ptaszyckiego 6 – P 09, 31 – 979 Kraków  
tel: 693 507 504, email: [biuro@kom.krakow.pl](mailto:biuro@kom.krakow.pl)  
[www.kom.krakow.pl](http://www.kom.krakow.pl)



Kraków, 29.10.2025r.

### Komunikat KOM 2025/2026

LICEALIADA - pływanie indywidualne i sztafetowe dziewcząt i chłopców.

#### Terminy:

**17 listopada 2025r. /poniedziałek/ - zawody chłopców**

**19 listopada 2025r. /środa/ - zawody dziewcząt**

**Miejsce: basen KSOS Kurdwanów, ul Wysłouchów 34a.**

- |                     |  |
|---------------------|--|
| - godz. 8.00 – 8.30 | - WERYFIKACJA ZGŁOSZEŃ <b>(TYLKO SKREŚLENIA)</b>       |
| - godz. 8.30 – 9.00 | - rozgrzewka dla stylu klasycznego i grzbietowego      |
| - godz. 9.00        | - zawody indywidualne stylu klasycznego i grzbietowego |
| - godz. 9.45        | - rozgrzewka dla stylu dowolnego i motylkowego         |
| - godz. 10.00       | - zawody dla stylu dowolnego, motylkowego i sztafety   |
| - ok. godz. 11.00   | - wręczenie nagród                                     |

#### REGULAMIN

1. Zawody rozgrywane będą w konkurencjach indywidualnych i w sztafetach.
2. Zawody indywidualne rozegrane zostaną na dystansie 50m w stylach: dowolnym, klasycznym, grzbietowym i motylkowym.
3. Zawody sztafetowe rozgrywane będą w formie:
  - *Sztafeta 6 x 50m stylem dowolnym dziewcząt*
  - *Sztafeta 6 x 50m stylem dowolnym chłopców*
4. Prawo udziału mają uczniowie szkół ponadpodstawowych urodzonych w roku 2006 i młodsi.
5. Szkoła może zgłosić do zawodów w każdym stylu **maksymalnie 3 dziewczyny i maksymalnie 3 chłopców.**
6. Jeden zawodnik może wystartować tylko w jednym stylu i w sztafecie.
7. **Każdy uczeń musi bezwzględnie posiadać przy sobie ważną legitymację szkolną.**
8. **Za pływanie indywidualne** punkty do współzawodnictwa otrzymają szkoły po sporządzeniu dodatkowej punktacji, będącej sumą punktów zdobytych przez zawodników w poszczególnych stylach, osobno w kategorii dziewcząt i osobno w kategorii chłopców. Dodatkowa punktacja zespołowa sporządzana będzie wg zasady:  
*1 zawodnik – 21 pkt, 2 zawodnik – 20 pkt, 3 zawodnik – 19pkt, itd.....20 zawodnik – 2pkt, 21 zawodnik do ostatni zawodnik 1pkt.*  
**Szkoła, która wystawi 6 zawodników lub więcej w pływaniu indywidualnym otrzyma dodatkowy punkt do współzawodnictwa ( dotyczy szkół sklasyfikowanych poniżej 10 miejsca w punktacji drużynowej )**
9. **Za pływanie sztafetowe** punkty do współzawodnictwa będą przydzielane zgodnie z Regulaminem Ogólnym KOM, tj. wg zasady: *1m – 12 pkt, 2m – 10 pkt, 3m – 9pkt.....11m i do ostatniego – 1 pkt.* Zespoły niesklasyfikowane( DQ, DNF) przez organizatora w dniu zawodów otrzymają 1 pkt za udział.
10. Nagrody:  
Indywidualnie: medale za miejsca 1-3 w każdym stylu dla dziewcząt i chłopców.  
Drużynowo: puchary za miejsca I-III, medale za miejsca I-III, dyplomy za miejsca I-IV w kategorii dziewcząt i chłopców.

**Organizator nie przyjmuje zmian na listach startowych w dniu zawodów!!!**

## Zgłoszenia

Zgłoszenia należy przysyłać w formacie lxf. Plik wygenerowany z programu Entry Edytor

Program do pobrania: [https://swimart.pl/pliki/meet/splash/install\\_editor.exe](https://swimart.pl/pliki/meet/splash/install_editor.exe)

Przed pobraniem pliku instalacyjnego należy zapoznać się z filmem instruktażowym [https://swimart.pl/pliki/meet/splash/install\\_editor.exe](https://swimart.pl/pliki/meet/splash/install_editor.exe)

W przypadku problemów ze zgłoszeniem sztafety proszę zgłoszenie wysłać mailem wraz ze składem zespołu sztafetowego na adres [zawody@swimart.pl](mailto:zawody@swimart.pl)

Plik zaproszenia jest dołączony do niniejszego komunikatu oraz dostępny jest do pobrania ze strony

Chłopcy: [https://swimart.pl/pliki/meet/2025/klu/11\\_17\\_krakow/zaproszenie\\_LIC\\_M.lxf](https://swimart.pl/pliki/meet/2025/klu/11_17_krakow/zaproszenie_LIC_M.lxf)

Dziewczeta:

[https://swimart.pl/pliki/meet/2025/klu/11\\_19\\_krakow/zaproszenie\\_LIC\\_K.lxf](https://swimart.pl/pliki/meet/2025/klu/11_19_krakow/zaproszenie_LIC_K.lxf)

W celu zweryfikowania zgłoszenia proszę zapoznać się z potwierdzeniami zgłoszeń opublikowanymi po zamknięciu zgłoszeń na stronie:

Chłopcy: <https://swimart.pl/zawody/licialiada-chlopcow/>

Dziewczeta: <https://swimart.pl/zawody/licialiada-dziewczat/>

Ewentualne korekty należy przesłać bezpośrednio na adres mailowy [zawody@swimart.pl](mailto:zawody@swimart.pl)

**Termin zgłoszeń do dnia 13.11.2025r /czwartek/**

### Uwagi organizacyjne:

- Szatnie służą tylko i wyłącznie na przebranie ( organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatni )
- Na platformie basenowej mogą przebywać tylko aktualnie startujący zawodnicy
- Wyprowadzanie zawodników następować będzie sukcesywnie według podanych wcześniej list startowych. Opiekunowie są zobligowani do zapoznania się z programem zawodów i listą startową. Zawodnik, który przegapi start w danym stylu NIE będzie mógł wystartować w innym stylu.
- Po skończonym starcie uczestnicy zajmują miejsca na trybunach

### Program zawodów:

9.00 – start zawodów w kolejności:

1. styl klasyczny
2. styl grzbietowy
3. styl dowolny
4. styl motylkowy
5. sztafety