



Harmonogram sesji nr 1 - Arena Grand Prix Małopolski Sobota Pływacka I

12/4/2025 - 8:00

Rozgrzewka: 7:00 do 7:55

8:00	1.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:23	6 Serie	48
8:23	2.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:31	8 Serie	58
8:54	3.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:18	13 Serie	99
9:12	4.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:19	15 Serie	118
9:31	5.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:21	9 Serie	71
9:52	6.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:34	14 Serie	106
10:26	7.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:17	12 Serie	90
10:43	8.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:18	12 Serie	95
11:01	9.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:37	16 Serie	125
11:38	10.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:48	23 Serie	179
12:26	11.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:10	3 Serie	19
12:36	12.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:07	2 Serie	15
12:43	13.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:26	6 Serie	41
13:09	14.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:26	6 Serie	44
13:35	15.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:45	7 Serie	56
14:20	16.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:55	9 Serie	70
15:15	Koniec sesji			Całkowity czas		7:15		

Harmonogram sesji nr 2 - Arena Grand Prix Małopolski Sobota Pływacka II

12/4/2025 - 16:00

Rozgrzewka: 15:30 do 15:55

16:00	17.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:20	3 Serie	19
16:20	18.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:13	2 Serie	16
16:33	19.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:18	5 Serie	35
16:51	20.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:18	5 Serie	33
17:09	21.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:17	14 Serie	110
17:26	22.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:26	20 Serie	159
17:52	23.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:22	9 Serie	66
18:14	24.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:21	9 Serie	69
18:35	25.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:14	9 Serie	72
18:49	26.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:17	11 Serie	86
19:06	27.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:10	5 Serie	37
19:16	28.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:09	5 Serie	40
19:25	29.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:28	8 Serie	61
19:53	30.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:35	10 Serie	77
20:28	Koniec sesji			Całkowity czas		4:28		