

### Harmonogram sesji nr 1 - XVI Zawody Pływackie o Puchar Solnego Miasta I

18/4/2026 - 9:00

Rozgrzewka: 8:25 do 8:55

9:00	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:21	13 Serie	77
9:21	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:24	16 Serie	96
9:45	3.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:05	3 Serie	17
9:50	4.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9	0:04	3 Serie	18
9:54	5.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:22	13 Serie	77
10:16	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:29	17 Serie	100
10:45	7.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:01	1 Seria	4
10:46	8.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:02	1 Seria	3
10:48	9.	4 x 25m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 34	0:04	2 Serie	11
10:52	10.	4 x 25m dowolny	M czyzn	Serie na czas	- 34	0:03	2 Serie	8
10:55	Koniec sesji				Całkowity czas	1:55		

### Harmonogram sesji nr 2 - XVI Zawody Pływackie o Puchar Solnego Miasta II

18/4/2026 - 11:45

Rozgrzewka: 10:55 do 11:45

Dekoracje za konkurencje 25m w trakcie rozgrzewki do BLOKU II

Rozgrzewka dla zawodników 10-11 lat 20 min, Rozgrzewka dla zawodników 12-14 lat 20 min

11:45	11.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:21	16 Serie	93
12:06	12.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:25	19 Serie	114
12:31	13.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:31	13 Serie	74
13:02	14.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:30	13 Serie	73
13:32	15.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:11	8 Serie	43
13:43	16.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:09	7 Serie	42
13:52	Dekoracje					0:15		
14:07	17.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:11	7 Serie	38
14:18	18.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:14	8 Serie	45
14:32	19.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:11	5 Serie	29
14:43	20.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:14	6 Serie	34
14:57	21.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:17	11 Serie	66
15:14	22.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:17	12 Serie	68
15:31	23.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:23	11 Serie	65
15:54	24.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:25	12 Serie	70
16:19	25.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 50	0:10	3 Serie	16
16:29	26.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	- 50	0:09	3 Serie	17
16:38	Dekoracje					0:20		
16:58	Koniec sesji				Całkowity czas	5:13		