MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY KRAKÓW-WSCHÓD
Adres: Centrum Rozwoju Com Com Zone
ul. Ptaszyckiego 6 – P 09, 31 – 979 Kraków
tel: 693 507 504, email: biuro@kom.krakow.pl
www.kom.krakow.pl

Kraków, 2.11.2026r.

Komunikat KOM 2026/2027

LICEALIADA - pływanie indywidualne i sztafetowe dziewcząt i chłopców.

Terminy:

16 listopada 2026r. /poniedziałek/ - zawody chłopców

27 listopada 2026r. /piątek/ - zawody dziewcząt

Miejsce: basen KSOS Kurdwanów, ul Wysłouchów 34a.

- **godz. 8.00 – 8.30 - WERYFIKACJA ZGŁOSZEŃ (TYLKO SKREŚLENIA)**
- **godz. 8.30 – 9.00 - rozgrzewka dla stylu klasycznego i grzbietowego**
- **godz. 9.00 - zawody indywidualne stylu klasycznego i grzbietowego**
- **godz. 9.45 - rozgrzewka dla stylu dowolnego i motylkowego**
- **godz. 10.00 - zawody dla stylu dowolego, motylkowego i sztafety**
- **ok. godz. 11.00 - wręczenie nagród**

REGULAMIN

1. Zawody rozgrywane będą w konkurencjach indywidualnych i w sztafetach.
2. Zawody indywidualne rozegrane zostaną na dystansie 50m w stylach: dowolnym, klasycznym, grzbietowym i motylkowym.
3. Zawody sztafetowe rozgrywane będą w formie**:**
   - ***Sztafeta 6 x 50m stylem dowolnym dziewcząt***
   - ***Sztafeta 6 x 50m stylem dowolnym chłopców***
4. Prawo udziału mają uczniowie szkół ponadpodstawowych urodzonych w roku 2007 i młodsi.
5. Szkoła może zgłosić do zawodów w każdym stylu **maksymalnie 3 dziewczyny i maksymalnie 3 chłopców.**
6. Jeden zawodnik może wystartować tylko w jednym stylu i w sztafecie.
7. **Każdy uczeń musi bezwzględnie posiadać przy sobie ważną legitymację szkolną.**
8. ***Za pływanie indywidualne*** punkty do współzawodnictwa otrzymają szkoły po sporządzeniu dodatkowej punktacji, będącej sumą punktów zdobytych przez zawodników w poszczególnych stylach, osobno w kategorii dziewcząt i osobno w kategorii chłopców. Dodatkowa punktacja zespołowa sporządzana będzie wg zasady:
   1 zawodnik – 21 pkt, 2 zawodnik – 20 pkt, 3 zawodnik – 19pkt , itd……20 zawodnik – 2pkt, 21 zawodnik do ostatni zawodnik 1pkt.
   Szkoła, która wystawi 6 zawodników lub więcej w pływaniu indywidualnym otrzyma dodatkowy punkt do współzawodnictwa (dotyczy szkół sklasyfikowanych poniżej 10 miejsca w punktacji drużynowej)
9. ***Za pływanie sztafetowe*** punkty do współzawodnictwa będą przydzielane zgodnie z Regulaminem Ogólnym KOM, tj. wg zasady: ***1m – 12 pkt, 2m – 10 pkt, 3m – 9pkt…..11m i do ostatniego – 1 pkt.*** Zespoły niesklasyfikowane(DQ, DNF) przez organizatora w dniu zawodów otrzymają 1 pkt za udział.
10. Nagrody:
    Indywidualnie: medale za miejsca 1-3 w każdym stylu dla dziewcząt i chłopców.
    Drużynowo: puchary za miejsca I-III, medale za miejsca I-III, dyplomy za miejsca I-IV w kategorii dziewcząt i chłopców.

Organizator nie przyjmuje zmian na listach startowych w dniu zawodów!!!

Zgłoszenia

do dnia 12.11.2026r /czwartek/ Chłopcy

do dnia 24.11.2026r /wtorek/ Dziewczęta

Zgłoszenia należy przesyłać w formacie lxf. Plik wygenerowany z programu Entry Edytor

Program do pobrania: https://swimart.pl/pliki/meet/splash/install_eeditor.exe
Przed pobraniem pliku instalacyjnego należy zapoznać się z filmem instruktażowym https://swimart.pl/pliki/meet/splash/install_eeditor.exe

Dotyczy wyłącznie sztafet: w przypadku problemów ze zgłoszeniem sztafety proszę zgłoszenie wysłać mailem wraz ze składem zespołu sztafetowego na adres zawody@swimart.pl

Plik zaproszenia jest dołączony do niniejszego komunikatu oraz dostępny jest do pobrania ze strony
Chłopcy:
https://swimart.pl/pliki/meet/2026/klu/11_16_krakow/zaproszenie_LIC_M.lxf
Dziewczęta:
https://swimart.pl/pliki/meet/2026/klu/11_27_krakow/zaproszenie_LIC_K.lxf

W celu zweryfikowania zgłoszenia proszę zapoznać się z potwierdzeniami zgłoszeń opublikowanymi po zamknięciu zgłoszeń na stronie:
Chłopcy https://swimart.pl/zawody/licealiada-chlopcow-2/
Dziewczęta: https://swimart.pl/zawody/licealiada-dziewczat-2/

Ewentualne korekty należy przesłać bezpośrednio na adres mailowy zawody@swimart.pl

W przypadku pytań dotyczących zgłoszeń prosimy o kontakt mailowy na adres zawody@swimart.pl

Informacje dotyczące zawodów oraz materiały do przygotowania zgłoszeń dostępne są na stronie
Licealiada Chłopców: https://swimart.pl/zawody/licealiada-chlopcow-2/
Licealiada Dziewcząt: https://swimart.pl/zawody/licealiada-dziewczat-2/

Uwagi organizacyjne:

- Szatnie służą tylko i wyłącznie na przebranie (organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatni)
- Na platformie basenowej mogą przebywać tylko aktualnie startujący zawodnicy
- Wyprowadzanie zawodników następować będzie sukcesywnie według podanych wcześniej list startowych. Opiekunowie są zobligowani do zapoznania się z programem zawodów i listą startową. Zawodnik, który przegapi start w danym stylu NIE będzie mógł wystartować w innym stylu.
- Po skończonym starcie uczestnicy zajmują miejsca na trybunach

Program zawodów:

9.00 – start zawodów w kolejności:

1. styl klasyczny
2. styl grzbietowy
3. styl dowolny
4. styl motylkowy
5. sztafety