



# MAŁOPOLSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PŁYWACKI W KRAKOWIE JUBILEUSZ 100-LECIA ★ 1926 - 2026



Małopolska Liga Dzieci  
O wi cim, 21/3/2026

## Harmonogram sesji nr 1 - Małopolska Liga Dzieci Edycja I

21/3/2026 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

|       |              |                 |           |                    |         |      |          |     |
|-------|--------------|-----------------|-----------|--------------------|---------|------|----------|-----|
| 10:00 | 1.           | 25m motylkowy   | Dziewcz t | Serie na czas      | - 10    | 0:06 | 4 Serie  | 31  |
| 10:06 | 2.           | 25m motylkowy   | Chłopców  | Serie na czas      | - 10    | 0:10 | 6 Serie  | 43  |
| 10:16 | 3.           | 50m motylkowy   | Dziewcz t | Serie na czas      | 11      | 0:05 | 3 Serie  | 19  |
| 10:21 | 4.           | 50m motylkowy   | Chłopców  | Serie na czas      | 11      | 0:04 | 2 Serie  | 13  |
| 10:25 | 1.           | 25m motylkowy   | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |         | 0:02 |          |     |
| 10:27 | 2.           | 25m motylkowy   | Chłopców  | Ceremonia medalowa |         | 0:02 |          |     |
| 10:29 | 5.           | 25m dowolny     | Dziewcz t | Serie na czas      | - 9     | 0:16 | 10 Serie | 74  |
| 10:45 | 6.           | 25m dowolny     | Chłopców  | Serie na czas      | - 9     | 0:16 | 11 Serie | 87  |
| 11:01 | 3.           | 50m motylkowy   | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |         | 0:02 |          |     |
| 11:03 | 4.           | 50m motylkowy   | Chłopców  | Ceremonia medalowa |         | 0:02 |          |     |
| 11:05 | 7.           | 50m dowolny     | Dziewcz t | Serie na czas      | 10 - 11 | 0:19 | 10 Serie | 76  |
| 11:24 | 8.           | 50m dowolny     | Chłopców  | Serie na czas      | 10 - 11 | 0:19 | 10 Serie | 77  |
| 11:43 | 5.           | 25m dowolny     | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |         | 0:02 |          |     |
| 11:45 | 6.           | 25m dowolny     | Chłopców  | Ceremonia medalowa |         | 0:02 |          |     |
| 11:47 | 9.           | 25m grzbietowy  | Dziewcz t | Serie na czas      | - 9     | 0:16 | 9 Serie  | 66  |
| 12:03 | 10.          | 25m grzbietowy  | Chłopców  | Serie na czas      | - 9     | 0:22 | 13 Serie | 104 |
| 12:25 | 7.           | 50m dowolny     | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |         | 0:02 |          |     |
| 12:27 | 8.           | 50m dowolny     | Chłopców  | Ceremonia medalowa |         | 0:02 |          |     |
| 12:29 | 11.          | 50m grzbietowy  | Dziewcz t | Serie na czas      | 10      | 0:08 | 4 Serie  | 32  |
| 12:37 | 12.          | 50m grzbietowy  | Chłopców  | Serie na czas      | 10      | 0:08 | 4 Serie  | 25  |
| 12:45 | 9.           | 25m grzbietowy  | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |         | 0:02 |          |     |
| 12:47 | 10.          | 25m grzbietowy  | Chłopców  | Ceremonia medalowa |         | 0:02 |          |     |
| 12:49 | 13.          | 100m grzbietowy | Dziewcz t | Serie na czas      | 11      | 0:12 | 4 Serie  | 25  |
| 13:01 | 14.          | 100m grzbietowy | Chłopców  | Serie na czas      | 11      | 0:09 | 3 Serie  | 18  |
| 13:10 | 11.          | 50m grzbietowy  | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |         | 0:02 |          |     |
| 13:12 | 12.          | 50m grzbietowy  | Chłopców  | Ceremonia medalowa |         | 0:02 |          |     |
| 13:14 | 15.          | 25m klasyczny   | Dziewcz t | Serie na czas      | - 9     | 0:06 | 4 Serie  | 27  |
| 13:20 | 16.          | 25m klasyczny   | Chłopców  | Serie na czas      | - 9     | 0:03 | 2 Serie  | 14  |
| 13:23 | 13.          | 100m grzbietowy | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |         | 0:02 |          |     |
| 13:25 | 14.          | 100m grzbietowy | Chłopców  | Ceremonia medalowa |         | 0:02 |          |     |
| 13:27 | 17.          | 50m klasyczny   | Dziewcz t | Serie na czas      | 10      | 0:10 | 5 Serie  | 33  |
| 13:37 | 18.          | 50m klasyczny   | Chłopców  | Serie na czas      | 10      | 0:09 | 4 Serie  | 30  |
| 13:46 | 15.          | 25m klasyczny   | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |         | 0:02 |          |     |
| 13:48 | 16.          | 25m klasyczny   | Chłopców  | Ceremonia medalowa |         | 0:02 |          |     |
| 13:50 | 19.          | 100m klasyczny  | Dziewcz t | Serie na czas      | 11      | 0:12 | 4 Serie  | 28  |
| 14:02 | 20.          | 100m klasyczny  | Chłopców  | Serie na czas      | 11      | 0:13 | 4 Serie  | 27  |
| 14:15 | 17.          | 50m klasyczny   | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |         | 0:02 |          |     |
| 14:17 | 18.          | 50m klasyczny   | Chłopców  | Ceremonia medalowa |         | 0:02 |          |     |
| 14:19 | 21.          | 200m dowolny    | Dziewcz t | Serie na czas      | 10 - 11 | 0:28 | 6 Serie  | 42  |
| 14:47 | 22.          | 200m dowolny    | Chłopców  | Serie na czas      | 10 - 11 | 0:27 | 6 Serie  | 43  |
| 15:14 | 19.          | 100m klasyczny  | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |         | 0:02 |          |     |
| 15:16 | 20.          | 100m klasyczny  | Chłopców  | Ceremonia medalowa |         | 0:02 |          |     |
| 15:18 | 21.          | 200m dowolny    | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |         | 0:02 |          |     |
| 15:20 | 22.          | 200m dowolny    | Chłopców  | Ceremonia medalowa |         | 0:02 |          |     |
| 15:22 | 23.          | 8 x 25m dowolny | Mieszane  | Serie na czas      | 8 - 10  | 0:02 | 2 Serie  | 9   |
| 15:24 | 24.          | 4 x 50m zmienny | Dziewcz t | Serie na czas      | 10 - 11 | 0:11 | 3 Serie  | 19  |
| 15:35 | 25.          | 4 x 50m zmienny | Chłopców  | Serie na czas      | 10 - 11 | 0:08 | 2 Serie  | 12  |
| 15:43 | 23.          | 8 x 25m dowolny | Mieszane  | Ceremonia medalowa |         | 0:02 |          |     |
| 15:45 | 24.          | 4 x 50m zmienny | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |         | 0:02 |          |     |
| 15:47 | 25.          | 4 x 50m zmienny | Chłopców  | Ceremonia medalowa |         | 0:02 |          |     |
| 15:49 | Koniec sesji |                 |           | Całkowity czas     |         | 5:49 |          |     |