



REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI
„SPRAWNI RAZEM”
w PŁYWANIU
Kraków 20.03-22.03.2026 r.

I. Cele imprezy:

1. Rozwijanie aktywności sportowej osób niepełnosprawnych.
2. Upowszechnianie pływania, jako jednej z form rekreacji.
3. Wyłonienie nowych zawodników do szkolenia centralnego z pływania.

II. Organizator:

1. Związek Stowarzyszeń Sportowych „Sprawni-Razem”
2. Małopolskie Stowarzyszenie Społeczno- Sportowe „ Sprawni Razem”
3. Ministerstwo Sportu i Turystyki

III. Współorganizatorzy:

1. Akademia Kultury Fizycznej w Krakowie
2. Małopolski Okręgowy Związek Pływacki
3. Klub Sportowy SMS „SwimArt”
4. Agencja Reklamowa „Molai”
5. Hotel Felix Kraków

1

6. Kuchnia Mistrzów Kraków
7. TVP Kraków
8. Głos- Tygodnik Nowohucki

III. Termin i miejsce zawodów:

1. 20.03-22.03.2026 r
2. Pływalnia: Zespół Krytych Pływalni AKF w Krakowie, Al. Jana Pawła II 78; 31-571 Kraków 8 torów, 25 metrów.

IV. Zakwaterowanie i wyżywienie

1. Zakwaterowanie: Hotel Felix, os. Złotej Jesieni 15, 31-827 Kraków
2. Wyżywienie:
 - Hotel Felix, os. Złotej Jesieni 15, 31-827 Kraków (2 x kolacja, 2x śniadanie) -
 - Kuchnia Mistrzów 2x obiad

V. Warunki uczestnictwa:

Prawo startu w zawodach mają uczniowie szkół i ośrodków specjalnych, podstawowych, branżowych oraz absolwenci, uczniowie szkół integracyjnych posiadający orzeczenie o niepełnosprawności intelektualnej zrzeszeni w Związku Stowarzyszeń Sportowych SPRAWNI- RAZEM .

- W mistrzostwach przewiduje się udział 70 najlepszych zawodników z całego kraju w 6 kategoriach:
 1. urodzeni w 2010 i młodsi (dziewczęta/ chłopcy)
 2. urodzeni w 2009 i starsi (kobiety/ mężczyźni)
 3. osoby z Zespołem Downa (kobiety/ mężczyźni)
- **Reprezentacja województwa : max 8 zawodników + 2 opiekunów.**
- **Odprawa techniczna w dniu 20.03 .2026 r. o godz.19.00 w sali konferencyjnej hotelu Felix:**
 - należy przedstawić:
 - = karty zgłoszeń z wykazem imiennym zawodników, datą urodzenia, konkurencjami, w których będą uczestniczyć, najlepszym wynikiem w danej konkurencji oraz nazwami szkół, do których uczęszczają potwierdzonych przez Dyrektora Szkoły lub Prezesa oddziału czy klubu,
 - = ważnej legitymacji szkoły specjalnej w przypadku uczniów lub orzeczenia o niepełnosprawności,

=zgody lekarza i rodziców / prawnych opiekunów/ na udział w zawodach (w razie nieposiadania zgody lekarza i rodziców na udział w zawodach pełną odpowiedzialność ponosi opiekun/ kierownik ekipy),

Zawodnik może startować w trzech konkurencjach indywidualnych w tym jedna Paraolimpijska oraz w sztafetach.

Każda reprezentacja powinna zgłosić e- mailem udział w zawodach przesyłając informację o ilości zawodników i opiekunów do dnia 13.03.2026 do godz.12.00 na adres mail:

sprawnirazem.krakow@gmail.com lub tel. 604227474 , a wypełnione zgłoszenie lxf lub załączony plik excel w **nieprzekraczalnym terminie do dnia 17.03.2026 do godz.20.00 na adres e-mail: zawody@swimart.pl**

Komitet Organizacyjny dokona weryfikacji zgłoszeń i na podstawie wyników każda ekipa otrzyma potwierdzenie o ilości przyznanych miejsc.

Uzasadnione zmiany zawodników i konkurencji do jakich wcześniej zostali zgłoszeni należy ograniczyć do niezbędnych do dnia 18.03.2026 do godz.16 e-mail: zawody@swimart.pl

VI. Konkurencje objęte programem zawodów:

- Program przewiduje konkurencje dla kobiet i mężczyzn z podziałem na kategorie wiekowe oraz oddzielną rywalizację dla osób z Zespołem Downa:
 - 1) rocznik 2010 i młodsi dziewczęta, chłopcy
 - 2) 2009 i starsi kobiety, mężczyźni
 - 3) ZD / kobiety, mężczyźni
- Zawodnicy młodsi mogą startować z rocznikami starszymi w ramach określonego limitu startów.
- Każdy zawodnik może startować w trzech konkurencjach indywidualnych (w tym jedna **Paraolimpijska- 100 m styl grzbietowy, 100 m styl klasyczny, 200 m styl dowolny**) oraz w sztafetach Kobiet /Mężczyzn, Mieszanej -2 Kobiety i 2 Mężczyzn

Lp	Konkurencja	Kategoria wiekowa	
3	Styl dowolny 50m	2010 i młodszy	2009 i starsi
4	Styl dowolny 100m	Open	
5	Styl dowolny 200m	Open	
6	Styl klasyczny 50m	2010 i młodszy	2009 i starsi
7	Styl klasyczny 100m	Open	
8	Styl grzbietowy 50m	2010 i młodszy	2009 i starsi
9	Styl grzbietowy 100m		
10	Styl motylkowy 50m	2010 i młodszy	2009 i starsi
11	Styl zmienny 100m	Open	
12	Sztafeta 4X50m	Open	
13	Sztafeta 4X50m Mix	Open	

VII. Program zawodów

20.03.2026 r piątek

Od godziny 16.00 do godziny 18.00 Przyjazd ekip do hotelu, zakwaterowanie.

18.00- 19.00 kolacja - hotel

19.00 – odprawa techniczna i organizacyjna trenerów i kierowników ekip z Sędzią Głównym zawodów, weryfikacja zawodników

21.03.2026 r. sobota

7.30- 9.00 śniadanie - hotel

do 12.00 czas wolny

12.30 – 14.00 – obiad – Kuchnia Mistrzów -AKF

15.00 ZAWODY wejście do przebieralni, rozgrzewka pływanie na 6 środkowych torach,
tory skrajne – rozgrzewka skoki

15.40 - Uroczyste otwarcie Mistrzostw na hali basenowej

Eliminacje start godz. 15.45

Kobiety	Mężczyźni
1. 50 m stylem klasycznym	2. 50 m stylem klasycznym
3. 50 m stylem dowolnym	4. 50 m stylem dowolnym
5. 50 m stylem grzbietowym ZD	6. 50 m stylem grzbietowym ZD
7. 50 m stylem grzbietowym	8. 50 m stylem grzbietowym
9. 50 stylem dowolnym ZD	10. 50 stylem dowolnym ZD
11. 50 m stylem motylkowym	12. 50 m stylem motylkowym
13. 100 m stylem dowolnym	14. 100 m stylem dowolnym
15. 100 m stylem klasycznym	16. 100 m stylem klasycznym
17. 100 m stylem grzbietowym	18. 100 m stylem grzbietowym
19. 100 m stylem zmiennym	20. 100 m stylem zmiennym
<u>21. 200m stylem dowolnym</u>	<u>22. 200m stylem dowolnym</u>
<u>23. 4X50m stylem dowolnym</u>	<u>24. 4X50m stylem dowolnym</u>
<u>25. 4x50m stylem dowolnym Mix (2K+2M)</u>	

19.00- 20.30 – kolacja - hotel

22.03.2026 r. Niedziela

7.30- 9.30 śniadanie - hotel

12.00- ZAWODY wejście do przebieralni, rozgrzewka pływanie na 6 środkowych

torach, tory skrajne – rozgrzewka skoki

12.30- finały

Finały rozgrywane będą w takiej samej kolejności jak eliminacje.

14.30 - Ceremonia medalowa

15.00 ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

VIII. Świadczenia i nagrody:

Uczestnicy zawodów otrzymują:

- dyplomy i medale za zajęcie 3 pierwszych miejsc w każdej konkurencji, • nagrody indywidualne (w miarę ich pozyskania),
- wyżywienie i zakwaterowanie w czasie mistrzostw,
- częściowy zwrot kosztów podróży (nie rozliczamy biletów IC i EIC w pełnej kwocie), rozliczeniu podlegają bilety ze zniżką 78% lub faktury równoważne kwotowo biletom. • Faktury lub bilety rozlicza ZSS Sprawni Razem

IX. Sportowa dyscyplina w czasie Mistrzostw:

- W czasie trwania Mistrzostw (szczególnie w czasie przejazdów i w czasie trwania zawodów należy przestrzegać postanowień organizatorów dotyczących godzin i miejsc).
- W czasie trwania całych Mistrzostw wszystkich obowiązuje zachowanie sportowej dyscypliny i przestrzegania zasady fair-play oraz bezwzględne stosowanie się do poleceń organizatorów.
- Za przestrzeganie powyższych zasad odpowiada kierownik drużyny i opiekun. • Za niestosowanie się do tak określonej dyscypliny organizatorzy mogą zdyskwalifikować reprezentację i nakazać natychmiastowe opuszczenie Mistrzostw.
- Kierownicy reprezentacji są odpowiedzialni materialnie za ewentualne straty i uszkodzenia spowodowane przez uczestników Mistrzostw.(szafki w szatni na pływalni na 2 zł). • Za obsługę sędziowska odpowiadają sędziowie Małopolskiego Okręgowego Związku Pływackiego,
- . • Za bezpieczeństwo w trakcie zawodów odpowiedzialna jest służba medyczna oraz opiekunowie ekip.

X. Prowadzenie zawodów pływackich:

- Zawody są prowadzone zgodnie z przepisami World Para Swimming i Polskiego Związku Pływackiego. Wszystkie sprawy związane z konkurencjami pływackimi rozpatruje i rozstrzyga sędzia główny Mistrzostw.

XI. Postanowienia końcowe:

- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu i wprowadzenia zmian, które zostaną podane do wiadomości w dniu zawodów.
- W sprawach nie ujętych regulaminem decyduje organizator.
- W przypadku nie zgłoszenia przez drużynę pełnego składu, organizator zastrzega sobie prawo do uzupełnienia wolnych miejsc zawodnikami z woj. małopolskiego.
- Zgłoszenie i uczestnictwo w zawodach jest równoznaczne z wyrażeniem zgody uczestnika na użyczenie wizerunku i przetwarzania danych przez organizatora w celu sprawnego i prawidłowego przeprowadzenia w/w imprezy sportowej .

Ze sportowym pozdrowieniem

W imieniu organizatorów

Przewodnicząca Komitetu Organizacyjnego

Ewa Gawor tel. 604 227 474

e-mail : sprawnirazem.krakow@gmail.com